

# శతభస్మ యోగములు



గ్రంథకర్త

శ్రీ కనకదండి సీతారామయ్య



ప్రచురణ

కాళహస్తి తమ్మారావు అండ్ సన్స్.,  
సంస్కృతాంధ్ర బుక్ డిపో : : రాజమండ్రి-1

సర్వస్వామ్య సంకలితము    వెల : 6-00

## విషయ సూచిక

నల్లశీసభస్మము

త్రివంగభస్మము

పంగభస్మము

పంగభస్మము రెండవమాదిరి

డిటో మూడవమాదిరి

పంగభస్మగుణము

డిటో రెండవమాదిరి

అశుద్ధభస్మనేవ వలన గలుగు రోగములు

దోషయు క్తంబగుభస్మమువల్లగలిగినవికారమునకు విరుగుళ్లు

డిటో రెండవమాదిరి

పంగభస్మము మోతాదు వాడుక్రమము

అనుపానములు వాటిఫలితములు

పథ్యము

నల్లశీసభస్మము

నాగభస్మము

నాగభస్మము రెండవమాదిరి

దీనియొక్క యుపయోగములు  
 మరియొకక్రమము  
 దీనియుపయోగములు వాడుక్రమము  
 మోతాదుక్రమము  
 అశుద్ధభస్మదోషములు  
 యిందుకు విరుగుళ్లు  
 అనుపానములు  
 తాళకభస్మము  
 తాళకభస్మము రెండవమాదిరి  
 తాళకభస్మముయొక్క గుణము  
 అశుద్ధతాళక భస్మదోషములు  
 తాళకభస్మముకు విరుగుళ్లు  
 ఉక్కుభస్మము  
 ఉక్కుభస్మముయొక్క గుణము  
 వాడుక్రమము  
 పగడభస్మము  
 ఈ భస్మముయొక్క యుపయోగములు  
 ఈ భస్మమువల్ల పోవు రోగములు  
 ఈ భస్మము వాడు క్రమము  
 గరుడగంధకభస్మము



తామ్రభస్మము

తామ్రభస్మము రెండవక్రమము

తామ్రభస్మగుణము

దీనివల్ల హరించు వ్యాధులు

మోతాదుక్రమము

అశుద్ధభస్మదోషగుణములు

యిందుకు విరుగుళ్లు

వెండిభస్మము [ లేక ] రజితభస్మము

దీనికి రెండవ ప్రకరణము

రజిత సింధూరము

రజితభస్మమువల్ల యుపయోగములు

ఈ భస్మము చాడుక్రమము

అశుద్ధభస్మ నేపనవలనగలుగు దోషములు

రోగానుగుణ్య అనుపానములు

స్వర్ణభస్మము

స్వర్ణభస్మము రెండవక్రమము

దిబో మూడవక్రమము

దీనియొక్క యుపయోగములు

అశుద్ధసువర్ణభస్మ గుణము

అశుద్ధ సువర్ణభస్మ నేపకు విరుగుళ్లు

యిది వాడుక్రమము

పాల్తు త్తభస్మము

దీనియొక్క గుణము

అశుద్ధభస్మము నేవించు విరుగుళ్లు

కదళీభలభస్మము

ఈ భస్మముయొక్క గుణములు

దీనికి విరుగుళ్లు

రాతినారభస్మము

కఘరిభస్మము

దీనియొక్క గుణము

దీనికి విరుగుళ్లు

తులసిభస్మము

తెల్లతగరభస్మము

ఈ భస్మముయొక్క ఉపయోగము

అశుద్ధభస్మ నేవానష్టములు

అశుద్ధభస్మ నేవాఫలమునకు విరుగుడులు

భస్మ నేవానుపానములు

శ్వేతవంగభస్మము

శుభ్రపాషాణభస్మము

ఇందుకు పథ్యము

శృంగి భస్మము

దీనియుపయోగములు

అభ్రకభస్మము

అభ్రకభస్మ గుణములు

అశుద్ధ భస్మ సేవకు విరుగుడులు

ఈ భస్మమువలన పోవు రోగములు అనుపానములు

సూతభస్మము

ఇందున తీఱువ్యాధులు

ఇందుకు పథ్యము

లవణభస్మము

కంచుభస్మము

అయభస్మము

దీనిగుణములు

మణిశిలభస్మములు

దీనిగుణము

అశుద్ధభస్మమునకు విరుగుడులు

అమలగంక భస్మము

ఇది వాడు క్రమము

గంధక భస్మము [ 2వ ప్రకరణము ]

గంధభస్మోపయోగములు అది వాడుక్రమము

అనుపానభస్మనేవ

ప్రవాళ భస్మము

సప్ష్టిర భస్మము

ఇది వాడుక్రమము యిందున తీరువ్యాధులు

అన్నభేదిభస్మము

అన్నభేదిభస్మముయొక్క ఉపయోగము

మోతాదు వాడుక్రమము

# శ త భ స్త్ర యో గ ము లు

మొదటి ప్రకరణము

నల్లసీస భస్మము

ఒక మోపిడు వావిలాకు తీసుకువచ్చి పెద్దదిగా  
వెడల్పుగా యుండె గోనెపట్టలో పరచి నల్లసీసపుముక్కలు  
వరహాయెత్తుగా చిన్న చిన్నముక్కలుగ పరచి పయిన వావి  
లాకు పరచి దానిపయిన వంగము ముక్కలు పరచేది.  
ఈ ప్రకారం కావలసినమట్టుకుపరచి గోనెపట్టను గట్టిగాచుట్టి  
ఏడుపిడకలతో పుకంపెట్టి చల్లారినతరువాత యెత్తి మెల్లగా  
ఊడిదనంతయు తీసివేసి కత్తితో సీసపుముక్కలను మెల్లగా  
యెత్తుకునేది తరువాత ఖల్వములోపెట్టి నూరుకోవలయును.  
ఈ భస్మము తెల్లగా యుండును. అనుపానవిశేషములతో  
వాడితే సీతమునుహరించి జ్వరము నన్నిదోషమును పోగొట్టి  
శరీరము వేడికలుగజేయును. అల్లపురసము తేనె వీటితో  
మిశ్రమముచేసి పున్నుకుంటే మూర్ఛరోగము మహించును.

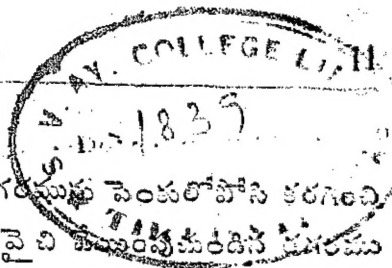


## త్రివంగ భస్మము

శుద్ధిచేసిన నల్లసీసము, శుద్ధిచేసిన తగరము, శుద్ధి చేసిన నాగము సమాంశముగా ఈమూడున్ను ఒకచట్టిలోవేసి కరగించి కరుగుసమయములో కొద్దిగా [ బంగియాకు ] లేక బంతియాకు కొంచెముకొంచెముగావేస్తూ కలియపెట్టవలెను. తరువాత దానిని యెత్తుకొని బంగియాకుపసరుతో మూడురూములు మర్దనాచేయవలయును. అట్లుచేసినబంగారు చాయగా భస్మము తయారుఅగును. ఈ త్రివంగభస్మము అన్నిరుగ్మతలకు వాడుకోవలయును. యిది సంకటరోగములను బాగుగా హరింపజేయును.

## వంగభస్మము

ప్రశస్తమైనవంగం తీసుకువచ్చి శుద్ధిచేసి శుద్ధిచేసినరేకుల పయి కఫరినూరి లేపనముచేసి యంటించి అగ్నిలోకాచిన తగరము భస్మమగును లేక తగరమును పెంకులో పోసి కరగించి అందు అమరసిల గంధకమును, తాళకమును సూరేకారమును సమభాగములుగా చూర్ణముచేసి కొంచెము కొంచెముగ వేయుచు వేపకర్రతో వేయింపుచుండిన తగరము భస్మమగును.



2వ మాదిరి

శుద్ధిచేయబడిన తగరమును పెంకులోపోసి తరగించి  
యందు త్తరేణు చూర్ణమువైచి పుష్కరించుచుండిన తగరము  
భస్మమగును. దానిని నిమ్మపండ్లరసముతో నూరి చూడు  
గజపుటంబులిడిన సింధూరించును.

3వ మాదిరి

శుద్ధతగరపు రేకులవయిన కఫరి నూరి లేదనముచేసి  
అగ్నిలో కాచిన తగరము భస్మమగును.

వంగభస్మ గుణము

యిది చేదుగ నువ్వుగ నుండుటయేగాక పాండుక్రిమి,  
వాతము హరింపచేయునదిగా లేఖనకారిగ లికింప పిత్త  
కారిగ సర్వమేహవ్రణముల టోకడచునదిగా నుండును.

4వ మాదిరి

సర్వమేహములను పైత్యములను హరించును. శుక్ర  
నష్టము వ్రమేహము, సెగరోగము, తాపము, పాండు, క్రిమి  
రోగము వీనిహరింపచేయును. మిక్కిలి వీర్యవృద్ధిచేయున  
భ్రమ, కఫము, జీయరోగము, శ్వాస, కూల, వసునచు

ప్రదరరోగము, వీనిని పోగొట్టును. ఆయుర్వృద్ధి, బలము, వీర్యము, కామము, అగ్నిదీప్తి, బుద్ధిబలము, ధాతు సైర్యము వీనిని కలుగజేయును.

అశుద్ధ భస్మ సేవనవలన గలుగురోగములు

హంతి, క్రాంతి, కుక్ష నాశనము, తాపము, గుల్మము, కుష్టువు, గుల్మము, పాండువు, ప్రమేహము, పొక్కులు, వాతము, రక్తవికారము, కామక్షయము మొదలగు ననేక చుషారోగములు గలుగును.

దోషయుక్తంబగుభస్మచూనల్లకల్గినవికారమునకువిరుగుళ్లు

ఒద్దివేరుచెక్క చూర్ణములో సమముగ కలకండ గలిపి పూటకు బేడయెత్తుచొప్పున ప్రొద్దుటిపూటను, 10, 15 దినములు పుచ్చుకొనడము.

2వ మాదిరి

తాటికాయ, వునిరికాయ, కరక్కాయ, పిప్పళ్లు, దీనిచూర్ణము పైనచెప్పిన విధమున సేవించవలయును. వంగభస్మము మోతాదు

పూటకు ఒకటిమొదలు యెనిమిది గులివెంతగింజల యెత్తువరకు వాడవచ్చును.

అనుపానములు ఫలితములు

పచ్చకర్పూరముతో సేవించిన నోటి దుర్గంధము పోవును. అవుపాలతోగాని, జాడికాయతోగాని సేవించిన వీర్యవృద్ధి గలుగును. ప్రమేహమందు తులసియాకుతోడను, గుల్మము, స్లీహ, వీనియందు వెలిగారజరముతోడను, పాండువునందు అపునేతితోడను, పూర్వశ్వాసరత్తపిత్తము వీనియందు పసపుచూర్ణముతోడను. పైత్యమునందు శర్కరతోడను, సేవించవలయును.

తేనితో సేవించిన బలము గలుగును. కస్తూరితోగాని, తమలపాకుతోగాని, సేవించిన వీర్యస్తంభన గలుగును. పోకలచూర్ణముచే సేవించిన అజీర్ణమును వెల్లుల్లిరసముతో సేవించిన అస్తిగతజ్వరమును, వావిలిఆకురసముతో సేవించిన కుష్టురోగమును, మజ్జిగతో సేవించిన వాతగుల్మరోగములు ఉత్తరేణి సమూలములతో సేవించిన శిరోరోగమును, జాడికాయ జాపత్రిక లవంగములు సముదాయ చూర్ణముతో సేవించిన ధాతుదోషమును, జాడికాయ, పెన్నేగర్ల సముదాయచూర్ణముతో సేవించిన నడుమునొప్పియు హరించును.

పత్యము

ఆవ, గుమ్మడి, పులుసు, నూనె, కోడిమాంసము.

వచ్చిచేసలు, తదితరమాంసములును వర్జింప వలయును, బచ్చలకూర వాడకూడదు.

నల్ల సీసభస్మము ౨౪ క్రమము

నల్ల సీసమును కరగించి యిప్పనూనెలో (వడకొండు) మార్లు టోసిన శుద్ధియగును. తరువాత దీనిని చింతాకులాగున పలుచగా రేకులుచేసి రేకుగట్టినిబట్టి ఫలము వంగము, రేకులకు వరహాయెత్తు వీర్యనల్లతులసిఆకు రసముతో మర్దించి వంగరేకునకు దళముగాపూసి ఆరనిచ్చి, చిన్నప్రమ్మిదలో బెట్టి పయినమూతనూసి శీలమన్నుయిచ్చి ౧౦౦ పిడకలతో పుతంవేసిన భస్మమగును.

ఈ భస్మము భల్వములోనుంచి నిమ్మపులుసుతో మర్దించి బిళ్లచేసి ఎండబెట్టి ప్రమ్మిదలోపుంచి శీలమన్నుయిచ్చి ౨౫ యిరువై ఐదు పిడకలతో పుతంవేసిన భస్మము అగును.

నాగభస్మము

శుద్ధిచేసి నాగం పలుచగా రేకుగాకొట్టి నవ్విరం, శంకు పాషాణము, పూరం, యివి పుష్టిత రసముతో మర్దించి నాగమునకు కవచమిచ్చి ప్రమ్మిదలోపుంచి శీలమన్నుయిచ్చి గజపుతంబిడిన భస్మమగును.

## 2వ నాగభస్మము

తాశకమున్ను అదొండాకు పసరతో మర్దించి వక ఫలము నాగానికి లేపనముచేసి యెండించి ప్రమిదలోపుంచి చీలమన్నుయిచ్చి యాభై పిడకలతో పుతంవేసిన భస్మీక రించును.

## ఉపయోగము

ఈ భస్మము నెయ్యి, తేనె, వెన్న, ఈలనుపానము లతో పుచ్చుకున్న మూలరోగములు, నాభిపుండు, పసిమి రోగములు, మొదలయినవి మానును.

## మరియొక క్రమము

నాగము యిప్పనూనెలో పదకొండు మార్లు కరగించిన శుద్ధి యగును. యిట్లుచేసినది బిళ్లచేసుకొని నల్లేరువ్రేళ్ల పట్టతోకవళమిచ్చి మండిగయందుంచి చీలమన్నుయిచ్చి ముప్పది పిడకలతో పుతంవేస్తే భస్మమగును. ఈభస్మము నకలజనులకు యుపయోగపడును.

## ఉపయోగములు వాడుక్రమము

ఈ భస్మము మేహశాంతియు చలువయును చేయును. కాన, గ్రహణి, భగందరము, బాహము, పాండువు, క్రిమి రోగము, క్షయ, గుల్మ, భ్రమ, కథము, మూలవ్యాధి,

వాతము, అగ్నిమాంద్యము, సూల, ప్రమేహము, పీనిని  
తోగొట్టును. వీర్యవృద్ధి చేయును, మిక్కిలి బలముచేయును.  
ఆయురారోగ్యమునిచ్చును. అకాలమృత్యువును సర్వరోగము  
లను పోగొట్టును.

### మోతాదు క్రమము

మోతాదు పూట 2 మొదలు 4 గురివంతగింజలయెత్తు  
వరకు అశుద్ధ భస్మదోషములు కుష్టు, గుల్మము, పాండువు,  
అరుచి, క్షయ, కఫము, రక్తవికారము, మూత్రకృచ్ఛ్రము  
జ్వరము, అశ్మరి, కూల, భగంధము, పక్షవాతము, పీనిని  
బుట్టించును. ఇందుకు విరుగుడు 22 వస, కరక్కాయ,  
కలకండ ఒక్కొక్క దినును సుమారు చేడెత్తు చొప్పున  
నీళ్లతోనూరి పది పండ్రెండు దినములు పుదయంపూట  
పుచ్చుకొన్న దోషము నివృత్తించును.

### అనుపానములు

దీనిని కలగండతో నేవించిన పైత్యము, వాతము,  
కలనొప్పి, నేత్రరోగము, శుక్లదోషము, పలవరింథలు,  
తాపము, పీనిని హరించును రుచిగలుగును వీర్యవృద్ధి  
చేయును. తక్కినరోగములకు తగిన అనుపానములతో  
వాడవలయును.

తాళక భస్మము

తాళకము మూడుతులములు తీసుకవచ్చి ఒక చట్టిలో పోసి పొయ్యిమీద పెట్టి వేపాకుదంచి రసముతీసి ఎనిమిది రూములు చురుకిచ్చేది. తర్వాత నిమ్మపండ్ల రసముతో మర్చించి బిళ్లచేసి ఎండలోపెట్టి ఎండినతరువాత ప్రమిదలో వుంచి శీలమన్నుయిచ్చి పురంపేసి ఎత్తుకునేది. రరువాత వేపాకునూరి, కవచమిచ్చి, ఎండపెట్టి, శీలమన్నుయిచ్చి 16 పిడకలతో పురంపేసేది. భస్మమవును.

తాళకభస్మము రెండవమాదిరి.

కుద్ధిచేసిన తాళకమును రేకులుగా నొలిచి గలిజేరు రసముతో నొకదినము మర్చించి యుండచేసి యెండించి దానిని బిండివలె చిన్నని నోరుగల మంటిపాత్రలో నుంచి దాని కంతమువరకు గలిజేరు రసముపోసి దానిపై మూసి అమునుదినములు అహోరాత్రముల పొయ్యిమీద నుంచి క్రమాగ్నులతో నెడతెగక వండినతాళకము వ్యర్థమైన భస్మం యగును.

తాళకభస్మముయొక్క గుణము.

తాళకభస్మం గురిగింజయిత్తు. కనుపొసవి శోషములతో నీవించిన నర్సరోగములను హరింపజేయును.



మఱియు కభమును మేహమును హరించును. మనో  
వికాశము నిచ్చును, శ్లేష్మము, వాతము, విషము, రక్త  
దోషము, భూతదోషము వీనిని హరింపజేయుటయేగాక  
అగ్నిదీపనము గలుగజేసి శీలపీడను బోకడచునదిగను,  
స్నిగ్ధముగను, నుష్ణముగను, కారముగ, లేఖనకారిగ కుష్టువు  
లను హరింప జేయునదిగ యుండును.

అశుద్ధ తాళకభస్మ దోషము

ఆయువును క్షీణింపజేయుటయేగాక కభము,  
వాతము, మేహం, శరీరతాపం, స్ఫోటకమువలె పల్లవంతయు  
పొక్కుట, అంగసంకోచము, వీనిని గలుగజేయును.  
కావున దానిని బాగుగా తయారు చేసుకోవలయును.

తాళకభస్మమునకు విరుగుళ్లు

నీటిపిప్పలిఆకు అనగా బొగ్గినఆకు, రెండు మీరి  
చూలు వేసి కాచిన కషాయము దీనిచే పంగము భస్మ  
మగును.

ఉక్కు భస్మము

వదిహేనుతులముల వుక్కుపొడి తీసుచువచ్చి తెల్లటి  
మింగాణీలోపుంచి దానినిండుగా తెల్లటిల్లేడుపాలుపోసి యిరు  
వది దినములు ఎండలో బెట్టిన తెలని నున్నచున్నచు

ఈ సున్నము సకల ప్రయోగములయందు వాడుకోవచ్చును.  
ఉక్కుభస్మముయొక్క గుణములు

రక్తమును శుభ్రపరచును, క్రొత్తరక్తమును పుట్టించును. పొట్టకు బలమునిచ్చును, జఠరదీప్తినిచ్చును. సర్పవిషము, పాండువు, మూలవ్యాధి, గ్రహణి, జ్వరము, కఫము, దగ్గు, శ్వాస, ఉబ్బు, ప్రమేహము, గుల్మము, స్లిహ, క్షీణత్వము, పైత్యరోగము, శరీరస్థూల్యము, ముదిమి, నేత్రరోగము, అష్లువాతము, మహాకుష్టువులు, శ్వేతకుష్టువు, రక్తవికారము, మొదలగు సనేక రోగములను హరించి ఆయుర్వృద్ధి, బలము, వీర్యము, కాంతి వీనిని గలుగజేయును,

వాడు క్రమము

పూటకు గింజయొత్తు మొదలు ఆరుగింజలయత్తువరకు దీనిని వాడవలయును. యిది సేవించు దినములలో శ్రీసాంగత్యము, అతివ్యాయామము, ఎండనుతిరుగుట, చింత, అతిఅలోచన పులును వీనిని వర్జింపవలయును.

పగడ భస్మము

పగడములు పలుకులుగా చేసి పుల్లటిపెరుగులో వక దినంపూరనిచ్చి మరుసటి దినం కడిగివేసి ఎండబెట్టి పర

చట్టిలో వాకుడుసమూలం నలియగొట్టి చట్టిలో సగముమట్టుకు  
బోసి దీనిపయిన పడపుతునకలను బోసి వాకుడువేసి శీలమన్ను  
యిచ్చి మూరెడుపుతంబెట్టిన భస్మమగును.

ఈ భస్మముయొక్క ఉపయోగములు

ఈ భస్మము నేయితోగాని, తేనెతోగాని, పుచ్చు  
కుంటే దగ్గుమానును. వాకుడు చూర్ణముతో పుచ్చుకుంటే  
మేహదగ్గులు మానును. తాళిసపత్రిచూర్ణముతో పుచ్చుకుంటే  
చాంతులు కడుపులో మంటలు పిత్తవాయువులు మానును.

ఈ భస్మముచల్ల పోవురోగములు

పైత్యము, శ్లేష్మము, అగ్నిమాంద్యము, దగ్గు,  
మేహకారకము, మేహవాతము వీనిని హరించును. త్రిదోష  
ముల నడంచును. నీర్యవృద్ధి, బలము, దేహపుష్టి చేయును.  
అతిమూత్రము, రక్తము ప్రసించెడు మూలవ్యాధి, జ్వర,  
పొట్టలోని వాతము, క్రిమిరోగము వీనిని హరించును.  
హృదయమునకు పొట్టకు బలము చేయును.

ఈ భస్మము వాడు క్రమము

మోతాదు పూటకు ( రెండు ) మొదలు ( నాలు )  
గురిగింజలయెత్తు చొప్పున దినమునకు రెండుపూటలు నియ్య

నగును. పట్టిది నేవించిన నాలుక పొక్కును. శౌంతిచూర్ణము, జీలకర్రచూర్ణము, వెన్న, తేనె, మొదలగువానిలో దేనె నయిన కలిపి పుచ్చుకొనవలయును. నెయ్యి, తేనె, కలకండ వీనిని సమభాగములుగా గ్రహించి ఆవుపాలతో పుచ్చు కొనిన దోషయుక్తప్రవాళ ( పగడ ) భస్మ సేవపలన గలిగిన వికారములు నివృత్తింతును.

### గరుడగంధక భస్మము

గంధకము ఖల్వములో నుంచి దుష్టుపాకురసముతో మర్దించి బిళ్లచేసి ప్రమిదలోవుంచి గట్టిగా చీలమన్నుయిచ్చి యొందుపిడకలతో పుతంవేసిన (2) భస్మమగును. మరిన్ని వడ్లముక్కు ఆకురసముతో మర్దించి పుతము వేసినయెడల భస్మమగును.

### తామ్రభస్మము

తామ్రము పలుచగా చింతాకులవలె రేకులుగొట్టి పొగాకు సమూలము దంచి రసముదీసి రేకులను కాల్చుతూ యిందులో ముంచవలయును. యిట్లు కొన్నిమార్లు ముంచి మూడుతులముల తామ్రరేకుకు ఆరుశేర్లు పొగాకురసము ఒక పిడకలో పోసి పయిన రేకులనుంచి పొయ్యిమీదబెట్టి మంట వేయవలయును. రసముతో వండినతరువాత యెత్తు

కొని వామిటివేళ్ల పట్టకాటుక వలెనూరి కొబ్బరికాయయింకి  
ముద్దచేసి ఈ ముద్ద మూసగాచేసి తామ్రరేకునుపుంచి కొ  
దెము తులసివేసి మూస మూతమూసి చీలమన్ను గట్టిగ  
యిచ్చి 14 పిడకలతో పుతంపేసిన భస్మమగును.

తామ్రభస్మము రెండవక్రమము

తామ్రమును శుద్ధిచేసుకొన్నపిదప యీ తామ్రమునకి  
సమముగా రసములు గంధకము సుగ్రహిపరచి జిల్లేడి  
పాలతోనూరి యీ రేకుపై పట్టించి పుతందిడిన తామ్రభస్మ  
అగును. ఆ తామ్రభస్మమును పంచామృతములతో మర్దిం  
మూడుపుటంబులిడిన అందలి అష్టవిధదోషములు హరిం  
స్వచ్ఛమైన తామ్రమగును.

తామ్రభస్మ గుణము

యిది వగరుగ, మథురముగ, కషాయముగ, లేఖ  
కారిగ, లఘువుగ, విషపాతము గలదిగ, విరోచనశారాగ  
శీతకారిగ, కఫ, పిత్తరోగములను హరింపచేయునది.  
నుండు తామ్రమును యుక్తైనుపానముతో నేవించిన యుద్గ  
జ్వరము, పీడ, కుష్టువు, పాండువు, కూల, మేహము  
గుధరోగము, వాతము, స్థౌల్యరోగము, ముదిమి, అగి

హృంద్యము, అనువాటిని హరింపచేయుటయేగాక ఒక సంవత్సరము నేవించిన సంధ్యత్వముగూడ బోవును.

దీనివలన హరించు వ్యాధులు

విరోచనములు, దగ్గు, కూల, గుల్మము, పాండువు, పరిణామకూల, క్రిమిరోగములు, కడుపులోబిల్ల, కుష్టువు, వుదరరోగము, పలువిధములగు వ్రణములు, శ్లేష్మము, వాతము, జ్వరము, వాంతి, మూలవ్యాధి, ప్రమేహము, శిరోరోగము, ఎక్కిళ్లు, శ్వాస, కాసలు, వాపు, రంధ్ర, భ్రమ, మూర్ఛ, అతిసారము, జీయ, మొదలగు అనేక అసాధ్య రోగములు హరించును. అగ్నిదీప్తి ఆరోగ్యము నిచ్చును.

మోతాదు క్రమము

ఒకటి మొదలు మూడుగింజల యెత్తువరకు వాడవలయును.

అశుద్ధ తస్మ దోషగుణములు

వమనము, విరోచనము, మూర్ఛభ్రమ, మేహము, దేహము దోసపండు పగిలినట్లు పగులుట, కుక్కక్షయము, దౌర్బల్యము, పిటిని కలుగజేసి ఆయుషీణముచేయును.

యిందుకు విరుగుళ్లు

అడవిదాన్యము నివ్వరిదాన్యము యొక్క బియ్యము, కలకండ, సమముగా నీళ్లతోనూరి ప్రాతఃకాలమున మూడు దినములు నేవించినను శుద్ధగంధములను కొన్నిరసములు నేవించినను తామ్రదోషము నివృత్తింబును. తామ్రభస్మమును గ్రీష్మ, శరదృతువులయందు పుచ్చుకొనగూడదు.

వెండిభస్మము ( లేక ) రజితభస్మము

వెండి పలుచని రేకులుగకొట్టించి పొగడపూల రసముతో వెండి రేకులను కొలిమినిప్పులో పలుమార్లుకాచి యిరువదియొక్కసారి పొగడపూలరసముచేసిన పెట్టియొను, తరువాత హేమాక్షికము ఇంగ్లీకమును చేర్చి నిమ్మపులుసుతో మర్దించి వెండి రేకులకు పట్టించి పలుచగాయుండే ప్రమిదిదలతో వుంచి చీలమన్నుయిచ్చి నలుబది పిడకలతో పుళం చేసిన చల్లారిన తరువాత తిరుగ పైన మందునుపూసి యిరువదిలయిదు పిడకలతో పుళంబెడితే భస్మమగును.

రెండవ ప్రకరణము

శుద్ధిచేసిన సన్నని వెండిరేకులపై హేమాక్షికమును చనుపాలతో మెత్తగనూరి పలుమారు బూసి యొడించి వజ్ర మూసలో నుంచి ఏడు పిడకలతో గడిపుళంబిడిన వెండి భస్మ మగు లేక బంగారువలె పుళంబిడినను వెండిభస్మమగును.

రజిత సింధూరము.

రజతభస్మమునకు సమముగా శుద్ధిచేసిన ఇంగ్లీషమును చేర్చి తుమ్మచెక్క కషాయము, ఇల్లేడుపాలు, మర్రిపాలు, హంసపాదీయాకురసము, దూలగొండివేళ్లరసము, బెల్లపురసము అనువానిలో ప్రతిదానిచే నొక్కొక్క దినము చొప్పున మర్దించి ఏడు గజపురంబులిడిన రజతభస్మము సిందూరించును.

రజితభస్మమువల్ల ఉపయోగములు.

కాంతి, బుద్ధిస్మృతి, ఆరోగ్యము, కామము, ధాతు సౌమ్యత, దేహపుష్టి, బలము, వీర్యవృద్ధి వీనిని కలుగ చేయును. త్రిదోషములు, జ్వరము, మేహము, కాస, శ్వాస, క్షయ, పాండురోగము, పైత్య కఫరోగములు, ఉదరరోగములు, మూలవ్యాధులు, శూల మొదలగు సమస్తరోగములను హరించును. విరోచనము చేయును, చలువచేయును, ముదిరి, దోషయుక్త విషమరోగములు, చోషమలము, పిత్తవాతము, గుల్మము, శ్లేష్మము, విషజ్వర, ప్రమేహము, వాపు, ప్లిహ, యక్షుత్తు అనగా కార్జము [ లివర్ ] యొక్క రోగవిచారము క్షీణత్వము గాయము వీనిని ఈ భస్మనేవ వలన అవస్థము సోగొట్టును. తప్పదు.



ఈభస్మము నాడు క్రమము.

హోతాడు పూటకు రెండు మొదలు నాలుగు గురి గింజిలయెత్తు. అపువెన్న మొదలగు అనుపానములతో పుచ్చుకొనదగియుండును. ఈభస్మము తెల్లగురిగింజియెత్తు నున్నచులోగాని, నెయ్యిలోగాని, పుచ్చుకుంటే ప్రమేహములు, శబ్దీమేహములు, పుష్టవాయువులు, బహుమూత్రములు మానును. తేనెతోపుచ్చుకుంటే మేహవాయువులు హరించును. రేహ్యములుచేసి పుచ్చుకుంటే ఇంకా అనేకరోగములు మానును.

అశుద్ధభస్మవేవలన గలుగు దోషములు.

జ్వరము, తాపము, దేహదుర్గంధము, శుక్లక్షయము, షోర్పల్యము, దీర్ఘహాని, రోగప్రాబల్యము మొదలగుదుర్గుణములు గలుగును.

రోగానుగుణ్య అనుపానములు

తాపముకు పంచదార, పైత్యముకు త్రిఫలచూర్ణము, ప్రమేహముకు త్రిశుగంధచూర్ణము, గుల్మములకు సర్జిరము, కాసకఫములకు త్రికటుకచూర్ణము అద్దనరపాకు రసములో కలిపియును, శ్వాసకు గంటిభారంగి గొంలియును,

క్షయకు నిలాజిత్తుయును, కార్యరోగము [చిక్కుట] నకు మాంసరసము లేక ఆవుపాలతోనున్న, ప్లేహ అనగా నల్లదబ్బు రోగము, త్రిఫలచూర్ణం, పిష్పస్థచూర్ణమును, ఉబ్బు రోగమునకు గలిజేరురసమును, పాండురోగమునకు మాం ధూరమును, నవీనలితము (శరీరము ముడుచిలపడుట వెంట్రు కలు నెరయుట) మొదలగు వాటికి నేయితోను నేవించ వలయును. యిట్లు రోగములయొక్క అంతు తెలుసుకొని అనుపానముల గుర్తుయొరిగి వాడుకోవలయును.

స్వర్ణ థస్మము

స్వర్ణపు రేకులకు కాంతిరాంబుని నిమ్మపులుసుతో మర్చించి స్వర్ణపు రేకులకు పట్టించి ఈ ప్రకారం యేడుమార్లు కాచితే శుద్ధియౌను.

ఈ రేకులకు ఎర్రగావుండే ముండ్లతోటకూర నూరి ఈ ముద్దను స్వర్ణపురేకులకు కవచమిచ్చి చీలమన్నుయిచ్చి గజపుతంవేసేది. థస్మమగును.

స్వర్ణ థస్మము రెండవక్రమము

శుద్ధిచేసిన బంగారము రేకులు చేయించి సన్నముగ టంకపు రేకులవలె సూక్ష్మముగా కత్తిరించి దానికి నాలుగవ

భాగము రసభస్మమునుచేర్చి నిమ్మపండ్లరసముతో మర్దించి రేకులపై లేపనముచేసి యొండించి ప్రమిదల సంపుటముగ నుంచి, చీలమన్నుయిచ్చి, పుటంబిడి, సాంగసీతలమునదీసి యా సువర్నపురేకులకు నాలుగవభాగము రసభస్మముకలిపి నిమ్మపండ్లరసముతో మరల మర్దించి ఎనిమిది పుటంబులిడిన సువర్నము భస్మమగును.

స్వర్నభస్మము మూడవక్రమము

శుద్ధిచేసిన బంగారము యొకభాగము, శుద్ధిచేసిన రసభస్మము రెండుభాగములు, యిటుల వీని నేకముచేసి యుదకములో మర్దించి యందలి నీరునువడిపి ముద్దజేసి దాని కర్థభాగము శుద్ధిచేసిన గంధకమును ఇంగ్లీకమునుచేర్చి ప్రమిదలోనుంచి చీలమన్ను లేపనముచేసి పుటంబిడిన భస్మ మగును. పిదప దానికి రెండుభాగము శుద్ధిజేసిన గంధకమును ఇంగ్లీకమును చేర్చి రెండుపుటంబులిడిన బంగారము శుద్ధముగా భస్మమగును.

స్వర్నభస్మముయొక్క ఉపయోగములు.

దీనిని నేవించుటవల్ల, బుద్ధిబలము, శరీరతౌతి, ఆయుర్వృద్ధి, వీర్యపుష్టి, కామము, ఆరోగ్యము, వాచా

లత్వము, స్మృతి, వీనిని కలిగించును. జ్వరము, మేహము, రాజయక్షిము, ముదిమి, శ్వాస, కాసలు, వాతము, కుక్ష నష్టము, ప్రైత్యము, ప్రమేహము, గ్రహణి, అతిసారము, కుష్టు, విషము, ఉన్మాదము వీనినిబోగొట్టును, సుఖోష మిచ్చును. సర్వేంద్రియములకు నరములకు సత్తువయును, శరీరసౌఖ్యమును గలుగజేయును, సమస్తశోభనాచిత్రయలు చేయును.

అశుద్ధ సువర్నభస్మ గుణము

అశుద్ధమైన సువర్నభస్మము సౌఖ్య, వీర్యబలముల పోకడనుటయేగాక రోగమును దుష్టమైన వర్ణమును గలు గండేయును. కావున బాగుగా శుద్ధిచేయబడిన సువర్ణమునే భస్మము చేయవలయును. శుద్ధిగాని భస్మములు సేవించిన రోగప్రాబల్యమును, అసౌఖ్యమును, బలవీర్యనాశనంబును మరణమును గలిగించును.

అశుద్ధ సువర్ణభస్మ సేవకు విరుగుళ్లు

శుద్ధిచేసిన కరక్కాయలచూర్ణమును, కలకండయును సమపాళ్లుగా గలిపి పూటకు బేడెత్తుచొప్పున రెండుపూటలను వారముదినములు పుచ్చుకొనుటయును (2) జటామాంసి

కషాయము పూటకు 4, 5, తులముల చొప్పున బదిదినములు పుచ్చుకొనుటయును యందువలన అశుద్ధ భస్మదోషములు హరించును.

యిది వాచు క్రమము

మోతాదు పూట 1 మొదలు 2 గురిగింజల యెత్తు అనుపానములు—గుంటకలవరాకు రసముతో నేవించిన సంఖోగళక్తి అధికమగును. పాలతోనేవించిన బలమును, గలిజేరాకు రసముతో నేవించిన నేత్రరోగములను, నేతితో నేవించిన ముడిమియు పోగొట్టును. వసతో నేవించిన బుద్ధిని హెచ్చించును, కటుకరోహిణితో నేవించిన తాపమును, కుంకుమపువ్వుతో నేవించిన శరీరకాంతియును, అప్పుడు పితికిన ఆవుపాలతో నేవించిన దారుణ క్షయరోగములును, లవంగములు, శొంఠి, మిరియాలు వీనిచూర్ణముతో నేవించిన ఉన్మాదము, వాత, పిత్త, శ్లేష్మములు, యుద్రేకమును, ఉసిరిగపప్పుచూర్ణము తేనెలో నేవించిన దారుణ గ్రహణి రోగములును, తేనెతో నేవించిన విషములును, శంఖపుష్పి [పద్మపుత్రే] రసముతో నేవించిన ఆయుర్వృద్ధియును, నేలగుమ్మడిగెడ్డల చూర్ణముతో నేవించిన పుత్రోత్పత్తి గలుగును. ఈ విధముగా అనుపాన విశేషమును గుర్తుయెరిగి వాడుకోవలయును.

## పార్తు త్త థస్మము

ఒకఫలం పాలతు త్తమును కల్వములోవుంచి రుద్ర జడఅకుపసరుతో మద్ధించి బిళ్ల చేసి ఎండబెట్టి ప్రమిదలోపెట్టి శీలమన్ను చేసి యేరుపిడకలతో పురంవేనేది. థస్మమగును.

## దీనియొక్క గుణములు

వెగటుగా, కారముగ నుండును, తేలికనిచ్చును. విరోచనముచేయును, నేత్రములకు మేలుచేయును, క్రిమి రోగమును, దురదను, కుష్టువును, విషమును హరించును, మనోవికాశమునిచ్చును. అశుద్ధభస్మ నేవవలన పై త్య వికారము, వమనము పుట్టును.

## అశుద్ధభస్మము నేవించిన విరుగుళ్లు

నిమ్మపండ్లపులుసు (దీనిని పూటకు 3, 4 తులముల చొప్పున మూడుదినములు ఉదయంపూట పుచ్చుకొన వలయును) (2) సిక్లలోవేసి పిసికిన వరిపేలాలు మూడు, పులుగు దినములు రెండుపూటలు పుచ్చుకొనవలయును.

## కడళీభల థస్మము

ఒక చిన్నకుండలో అరటిపండ్ల ముక్కలనువేసి నక్కేరురసముతోసి శీలమన్ను యిచ్చి గుంటత్రవ్వి మూరెడు పురంవేనేది. థస్మమగును.

ఈ భస్మముయొక్క గుణము

ఈ భస్మము విరోచనము చేయును. మేహశాంతి, వీర్యపుష్టి, బలము చేయును. చిక్కనిరక్తమును పుట్టించును, సంకోషము నిచ్చును, గుండెలను, పొట్టను మృదువు పరచును. కాకను పయిత్యమును, పొడిదగ్గును, అణచును. గొంతుకను శుభ్రపరచును.

దీనికి విరుగుళ్లు

1 అరటిపండ్లచర్మము, 2 పంచదార, 3 పటికిపంచదార, 4 తేనె, 5 యేలకులు, 6 మిరియాలుపొడి లేక కషాయము, 7 నెయ్యి, 8 పొగడపండు, 9 ఉప్పు, 10 అల్లము యివి అన్ని విరుగుళ్లు. ఈ భస్మమువల్ల పురాణ రక్తగ్రహణియు, రక్తాతిసారమును కట్టును,

రాతినార భస్మము

రాతినార ఆరుతులములుతెచ్చి ఖల్వములోవుంచి తెల్లబొడివ ఆకురసముతో రెండుయూములు మర్చించి దిక్ల చేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోవుంచి చీలమన్నుయిచ్చి పురము వేసేది. యీ ప్రకారము మూడుపురములు పెట్టివలయును.

5

భస్మీకరించును. ఈ భస్మము చలప మిరియాల చూర్ణముతో  
చీనాచక్కెర కలుపుకొని యిందులో రాతినారభస్మమును  
మిళితము చేసుకొని పుచ్చుకుంటె నీరుచురుకులు నేరుకట్టు  
ప్రమేహము ఉష్ణములు తీరును.

కఫరి భస్మము

కఫరి నాలుగుతులములు తీసుకవచ్చి కర్ణములో  
వుంచి గాడిద గరప ఆకురసముతోని మర్దించి పెళ్లచేసి  
బాగా యెండనిచ్చి మూకుళ్లలో నుంచి చీలచున్నయిచ్చి  
యిరవై పిడకలతో పుతంబెట్టేది. భస్మమగును.

దీనియొక్క గుణములు

పయినబూసిన కుష్టురణములు, నేత్రరోగములు,  
విషము, వీనిని హరించును. దీనిసేవవలన చర్మ, నేత్ర  
రోగములు, వ్రణములు హరించును. అపరిమిత భస్మ  
సేవవలన చర్మ, వమనము, అరుచి, మొనలగు కొన్ని  
దుర్గుణముల పుట్టించును.

దీనికి విరుగుళ్లు

నిమ్మపళ్లరసము మూడుదినములు సేవించవలయును.

2. పరిపేలాలు నీళ్లలోవేసి బాగుగాపిసికి 2, 3 దినములు  
ప్రొద్దుటను సాయంకాలము పుచ్చుకొనవలయును.



తురిసి భస్మము

సన్నపల్లెరు వేళ్లు కాటుకవలె నూరి మూసగాచేసి  
తురుసుకు కవచమిచ్చి చీలమన్నుయిచ్చి లఘుపుత్రంవేసేది.  
ఈ ప్రకారముగా మూడులఘుపుత్రములు వేసిన తరువాత  
తీసుకుని బలముగా కవచమిచ్చి నాలుగవపుత్రము పెద్ద  
పుత్రముగా వేసేది. స్వచ్ఛమయిన భస్మము అగును.

తెల్లతగర భస్మము

తెల్లతగరము నాలుగుతులములు తెచ్చి కరగించి  
యిప్పనూనెలో యేడుమార్లుబోసి తరువాత పుల్లటిపెరుగులో  
యేడుమార్లు బోయవలయును. అట్లుయొనర్చిన శుద్ధియై  
స్వచ్ఛమైనది అగును.

ఈ ప్రకారము శుద్ధిచేసి చింతాకువలె రేకులుచేయించి  
యర్రగన్నేరు వేళ్లపట్ట వకవీసె కాటుకవలె మర్దించి కవచ  
మిచ్చి పుత్రం వేసేది. భస్మీకరించును.

ఈ భస్మముయొక్క ఉపయోగము

సర్వమేహములను పైత్యములను హరించును.  
క నష్టము, ప్రమేహము, నెగరోగము, తాపము, పాం  
క్రిమిరోగము వీనిని హరింపచేయును ; మిక్కిలి

వీర్యవృద్ధి చేయును. భ్రమశ్చయ, కఫము, శ్వాస, శూల, వమనము, ప్రదరరోగము వీనిని బోగొట్టును. బలము, వీర్యము, కామము, అగ్నిదీప్తి, బుద్ధిబలము, ధాతుస్థైర్యము, వీనిని తప్పక గలుగజేయును.

అశుద్ధభస్మ సేవవలన గలుగునష్టములు

వాంతి, భ్రాంతి, శుక్లనాశనము, తాపము, గుల్మము, కుష్టువు, పాండువు, ప్రమేహము, పొక్కులు, వాతము, పక్షివాతము, రక్తవికారము, కామక్షయము మొదలగు ననేక మహారోగములు గలుగును.

అశుద్ధ భస్మ సేవవలన గలిగినవాటికి విరుగుళ్లు

బద్ధివేరుచెక్క చూర్ణములో సమముగా పటిక బెల్లము చూర్ణము కలిపి పూటకు మూడుఅణాలయెత్తు చొప్పున రెండుపూటలను పది లేక పదిహేనుదినములు పుచ్చుకొనడము.

తాడికాయ, పుసిరికాయ, కరక్కాయ, పిప్పళ్లు వీటిచూర్ణము పైనచెప్పిన విధమున సేవించవలయును.

ఈ థస్మము సేవించుటకు అనుపానములు కుదురు  
రోగములు

ఈ థస్మము మోతాదు | మొదలు 8 గురిగింజల  
ఎత్తువరకున్ను, పచ్చకర్పూరంతో సేవించిన నోటి దుర్గంధం  
పోవును. ఆవుపాలతోగాని జాజికాయగాని సేవించిన వీర్య  
ఘ్ని గలుగును. ప్రమేహమందు తులసియాకురసముతోడను,  
గుల్మము, స్లీహ వీనియందు వెలిగారజైరముతోనున్ను.

పాండువునందు ఆవునేతితోడను, ఊర్ధ్వశ్వాస, రక్త  
పిత్తము, వీనియందు పసుపుచూర్ణముతోడను, పైత్యము  
నందు శక్కరతోడను, సేవించవలయును. తేనెతో సేవించిన  
బలముగలుగును. కస్తూరితో గాని సేవించిన అజీర్ణమును,  
వెల్లులిరసముతో సేవించిన హస్తీగత జ్వరమును, వావిలి  
ఆకురసముతో సేవించిన కుష్టురోగమును, మణిగతో సేవిం  
చిన వాతగుల్మ రోగములును, ఉత్తరేణి సమూలముతో  
సేవించిన శిరోరోగమును, జాజికాయ, జాపత్రి, లవంగ  
ములు సమువాయ చూర్ణముతో సేవించిన నడుమునొప్పి  
చ్చకర్పూరము కుంకుమపువ్వు వీనితో ఒకపక్షము సేవిం  
చిన చలువ జేయును.

స్వేతవంగభస్మము

నేరేడు చెట్టువేళ్ల పట్టనూరి గొబ్బరికాయంత ముద్ద చేసి తగరము రెండుఫలాలు రేకులుగాకొట్టి పయిన బట్ట కవచమిచ్చి గజపుతములు వేసేది. భస్మీకరించును.

అనుపానములు గూర్చి ఆయా వ్యాధులకు యేయే అనుపానములో ఆయా అనుపానములతో యిచ్చేది. వ్యాధులు తీరును.

శంకుపాషాణ భస్మము

శుద్ధిచేసిన శంకు పాషాణము అరకోడిగుడ్ల పెంకులు ఫలమున్నర యివి రెండున్ను ఖల్వములోవుంచి జిల్లేడు కాయలలో పప్పు రసముదంచి తీసుకొని ఈ రసముపోసి ఆరురూములు మర్దనాచేసి బిళ్ల చేసి యెండించి పలుచగా యుండే చిన్నప్రమ్మిదలోమూసి, చీలమన్నుయిచ్చి లఘు పుత్రంవేసేది. భస్మమగును.

ఈ భస్మము దియ్యపుగింజ ప్రమాణము జీలకర్ర చూర్ణము తేనె నీటితో అనుపానముగా పుచ్చుకుంటే చలి జ్వరములు, వరుసజ్వరములు తీరును.

యిందుకు పత్యము

కందిపప్పు, వంకాయ, మునగకాయ, కొయ్య |  
తోటకూర, తియ్యచారు, అన్నము.

పులుసు, పొగాకు కూడవు.

శృంగి భస్మము

దుప్పికొమ్ములు వకవీనెడుతెచ్చి అంగుళ ప్రమాణ  
ముగా తునకలుచేసి అపామార్గమూలికను కవచముచేసి నీరు  
లేకుండా యెండబెట్టి బాగాఎండినతర్వాత మూరెడు గుంట  
త్రవ్వి ఏరుపిడకలతో పుతంపేస్తే భస్మీకరించును.

దీని ఉపయోగములు

ఈ భస్మం గురిగింజయెత్తు తేనెతో పుచ్చుకుంటే  
వాయువులు, రొమ్మనొప్పులు, కడుపునొప్పులు, హరించును.  
చక్కెర ( పంచదార ) తో పుచ్చుకుంటే పిత్తవాయువులు,  
దేహమందలి నొప్పులు తీరును. యిందుకు వాతవస్తువులు  
మానవలయును.

యిచ్చాపత్యము.

అభ్రక భస్మము

క్రిష్ణాభ్రకమురేకులుగా వలిచి పుల్లటిసిక్లలో వేసి నలుబది దినములు పూరనిచ్చి ఎత్తుకొని రోటిలోవేసి చూర్ణముగా దంచి అవిశాకు రసమున రెండుదినములు తెల్లజిల్లేడు రసాన రెండుదినములు మర్దించి బిళ్లచేసి మూకుటిలోబెట్టి ఎండలోపుంచి ఎండనిచ్చి ఎండినతరువాత పయినమూకుడుమూసి చీలమన్నుచేసి ఎండబెట్టి గజంలోతు గజం వెడల్పు గుంటత్రవ్వి గుంట సగమువరకు యేరు పిడకలు పరచి ఈ పిడకలమీద ఔషధంబెట్టి పయిన గుంట నిండుగ యేరుపిడకలువేసి పుఠంవేసేది. భస్మమవును. ఈ భస్మము సకల ఔషధములకు ఉపయోగించుకొనేది.

అభ్రక భస్మముయొక్క గుణములు

అనుపాన విశేషములతో నిచ్చిన త్రిదోషములు హరించును. గ్రహణి, క్షయ, ప్రమేహము, మూలవ్యాధి, అతిమూత్రము, శ్వాస, కాస, విషము, కుష్టు, వాతరోగములు పిత్తరోగములు, క్షీణత్వము, గాయములు, పాండువు, భ్రమ, కామిల, గుల్మము మొదలగు ననేక రోగముల నివృత్తి చేయును. మేహశాంతి, వీర్యవృద్ధి, దేహపుష్టి, ఆయుర్వృద్ధి.

అగ్నిదీప్తి, బలము, రక్తపుష్టి వీనిని కలుగజేయును. మిక్కిలి ఆరోగ్యకరమయినది. మరియు దీనికి సువర్ణ థస్మముయొక్క గుణములు గలిగియుండును.

అశుద్ధ థస్మ సేవకు విరుగుణ్ణ

ఈ థస్మ సేవవలన అనేక రోగములు పుట్టును. దీనికి విరుగుడు ఉసిరిగవరుగునీళ్లుబోసి నూరి తీసినరసమునుగాని పచ్చికాయల రసమునుగాని పూటకు మూడు నాలుగు తులములయెత్తు రసము చొప్పున ఉదయంపూటను మూడు, నాలుగు దినములు పుచ్చుకొన్న అశుద్ధాభ్రక దోషములు నివర్తించును.

ఈ థస్మముకు పోవురోగములు అనుపానములు

పిప్పలిచూర్ణము, తేనె ఈ రెంటితో సేవించిన, కాస, శ్వాస, విషము, భ్రమ, కామిల, గుల్మ, పాండువు, గ్రహణి, కఫము, తయ, ప్రమేహము, పైత్యము, వాతము, కుష్టువు, జీర్ణ జ్వరము, అరుచి, వీనిని హరించును. శుక్లవృద్ధి, బుద్ధిబలమును గలుగును. శిలాజిత్తు, పిప్పలి చూర్ణము,

తేనెతో నేవించి ప్రమేహరోగము లన్నియు నివర్తించును. స్వర్ణభస్మముతో నేవించిన క్షయరోగములు నివర్తించును. ధాతుపుష్టికలుగును. కరక్కాయచూర్ణము బెల్లము వీనితో నేవించిన వాతరక్తము, యేలకులు చక్కర వీనితో నేవించిన రక్తపిత్తమును హరించును ; నేలపుసిరి, శర్కర పల్లెరు, ఏలకులు వీనిచూర్ణము ఆవుపాలతో నేవించిన మూత్రకుఘ్రము ప్రమేహము హరించును. తిప్పనత్త కంఠ శర్కర వీనితో నేవించిన ప్రమేహము లన్నియు నివర్తించును; త్రిఫలచూర్ణము, ఆవునేయి తేనె, వీనితోనేవించిన వీర్యవృద్ధికలుగును; నేత్రరోగములుహరించును. టిడిగింటలతో నిచ్చిన అనేకవిధములయిన మూలవ్యాధులు నివర్తించును; గంఠాయితకు చూర్ణముతోనిచ్చిన వీర్యస్తంభన గలుగును; గంటిభారంగి, పుష్కరమూలము, శొంఠి, పెన్నే గడ్డ వీనిచూర్ణము తేనెతో నేవించిన వాతరోగములు హరించును; పేకుచూర్ణము పిప్పళ్ళచూర్ణము, తేనె, వీనితో నేవించిన కఫరోగములు హరించును; యవజైరము మొదలగు జైరములతోనేవించిన మూత్రకుఘ్రము, అగ్నిమాంద్యము, మూత్రఘాతము యివి నిస్సంశయముగ హరించును; లవంగాలు, తేనె, వీనితోనేవించిన, శుక్లవృద్ధికలుగును; ఆవుపాలు, చక్కర వీనితోనేవించిన పిత్తరోగములన్నియు హరించును.



సూతభస్మము.

వది హేనుతులముల పాదరసము ఖల్వములోనునిచి ఇటికరాయి పొడివేసి ఒకగడియనేపు మర్దించి నీళ్ళతో కడగ వలయును. ( వేడినీళ్ళు. )

తిరుగ కరిదూపమును వేసి రెండుగంటలకాలము మర్దించి నీళ్ళుపోసి కడిగేది.

కలబంద రసముతో రెండుఘడియలు మర్దించి నీళ్ళు తోసి బాగుగాకడిగేది. శుద్ధియౌను.

యావ్రకారం శుద్ధిచేసిన పాదరసము మూతులములు ఖల్వములోయుంచి యర్రటి వుత్తరేణిరసముతో రెండుదినములు నూరి ఘనమైనరసముకు కవచమిచ్చి లఘు పుటమువేస్తే భస్మముఅగును.

ఈభస్మము సకలఔషధములలోను వాడుకొన వచ్చును. యాభస్మము దియ్యపుగింజ ప్రమాణము తాటి బెల్లముతోగాని, అక్కలకర్రనూరి శనగగింజప్రమాణము ముద్దయెత్తుకొని కొద్దిపల్లముగాచేసి యందులో దియ్యపుగింజ ప్రమాణము రసభస్మముపెట్టి మూతమూసివుండగాచేసి

అంగిటవేసి మ్రింగివేయవలయును. ఈలాగున చూడుదినములు ఆరుపూటలు అయిదుదినములు పదిపూటలుగాని ఏడుదినములుగాని పుచ్చుకునేది. రోగముయొక్క బలాబలము చూచుకొనియిచ్చేది.

ఇందుతీరువ్యాధులు.

మేహశర్దిరోగములు ప్రమేహప్రణములు, చేతులు కాళ్ళుపట్టు, వడిశగడ్డలు, కరిమేహములు, మేహగడ్డలు, శూలలు, గుల్మరోగములు పసిమితెలుపురోగములు, కంఠమాలలు, బగంధరములు, క్షుణ్ణరోగములు. మొదలగునవి చూచును.

యిందుకుపథ్యం.

కందిపప్పు, కొయ్యతోటకూర, లేతవంగపిండిలు, మునగ పిండిలు, పెద్దచిక్కుడుకాయలు, కొద్దిగా పులుపువేసినచారు, ఆవుపాలు, అన్నము పుచ్చుకునేది. ఒకవేళ నోరుపొక్కుతే తుమ్మచెక్క- పూటపట్టేది.

86) లవణధస్మం.

అందువుష్పఫలము, 2 పెట్ల వుష్పఫలం, 3 వెలి  
గారంఫలం, 4 పటికారముఫలం, 5 కల్లుష్పఫలం.

యీపంచలవణములను నిమ్మపండ్లరసముతో నాలుగు  
రూములు మర్దించి, బిళ్ళచేసి ఎండబెట్టి పెద్దబానికలోపెట్టి  
పయినఘాసిచీలమన్ను యిచ్చియేరుపిడకలతో పురంపెట్టేది.  
తరువాతయెత్తుకొని భల్వంలోవుంచి కుప్పింటాకు రసంతో  
రెండురూములు మర్దించి బిళ్ళచేసి పయమాదిరిగానే పుటం  
వేసేది. తరువాత ముల్లంగిరసంతో రెండురూములు మర్దించి  
బిళ్ళచేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోబెట్టి గట్టిగా చీలమన్నుచేసి  
పురంవేసేది. థస్మమగును.

ఈథస్మము యెనిమిది గురిగించలయెత్తు తేనెతో  
పుచ్చకుంటే గర్భవాయువులు, కడుపునొప్పులు, హరించును.  
కశింగాదిచూర్నముతో పుచ్చకుంటే సూతికావాయులు,  
జూలలు, నీరుకట్టు, శరీరంనొప్పులు, కాళ్ళచేతులుపోట్లు మొద  
లగునవి హరించి ఆరోగ్యముగలుగును.

87 కంచుభస్మము.

8

ఒకఫలం కంచుపొడి చేసి మూసలోవేసి కాచికాచి పుల్లనిమట్టిగలో మూడుసార్లు పోయవలయును. అట్లుపోసిన యడల శుభ్రమయిన వస్తువగుటయేగాక శుద్ధియగును.

తరువాత దానిని ఖల్వములోవుంచి కారం వరహా యెత్తు పెట్లుప్పు. సున్నం వరహాయెత్తు చేర్చి నీలియాకు రసముతో నాలుగురూములు మర్దించి బిళ్ళచేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోబెట్టి చీలమన్నుయిచ్చి వరాహపుఠంవేసేది. తిరుగ యెత్తుకొని ఖల్వములోవుంచి పయినచెప్పిన ప్రకారమున్ను పెట్లుపుప్పు సున్నమునుగూర్చి పయినచెప్పిన మూలిక రసముతో నాలుగురూములు మర్దించి బిళ్ళచేసి ప్రమిదలో యుంచి చీలచేసి యేబదిసిడకలతో పుఠంవేసేది. ధస్మమవును. ఈ ధస్మము నేతితో పుచ్చుకుంటే క్షయరోగమును, శ్వాస కాసము, రాచపుండ్లు తీరును. ఇచ్చాపథ్యం.

అయభస్మము

ఒకఫలము అయము పొడిచేసి అయమును ఖల్వ ములో యుంచి నిమ్మపండ్ల రసముతో వకదినము మర్దించి

భిక్షకట్టి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోయుంచి చీలమన్ను యిచ్చి ముప్పది పిడకలతో పుత్రంవేసి యెత్తుకుని ఖల్వమున నుంచి నేరేడుచెక్క రసముతో మర్దించి ఆ మర్దనాచేయుటలో యన్ని వరహాలయెత్తు వెలిగారంవేసి కుస్పింటాకు రసము తోసి బాగా మర్దించి భిక్షచేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోయుంచి చీలమన్ను యిచ్చి యిరువదిఅయిదు పిడకలతో పుత్రంబెట్టిన భస్మీకరించును.

దీనియొక్క గుణములు

ఈ థస్మము అపునేతితో గురిగింజ ప్రమాణము పుచ్చుకుంటే దేహములోయుండే మేహరోగములు తీరును. పాండురోగములు తీరును. చక్కెరతో పుచ్చుకుంటే విషనీరు, విషరోగములు పరుగెత్తిపోవును. ఇచ్ఛాపథ్యము.

మణిసిల థస్మము

మణిసిల మూడుతులములు, సహదేవివెన్ను మూడుతులములు, పెట్లుప్ప మూడుతులములు, యండ్రకాయపెంకులు మూడుతులములు యివియన్నియు ఖల్వములోవేసి నిమ్మపండ్ల రసముతో మూడురూములు మర్దించి ఎండబెట్టి ప్రమిదలోయుంచి శీలమన్ను యిచ్చి మయూరపుత్రంవేసేది. భస్మమగును.

దీనియొక్క గుణము

భూతజ్వరములును, యితరజ్వరములును, విషమును, కఫవాతములను, కుష్టును, బోగొట్టును. దేహదారుద్యమిచ్చును. కొన్ని భాషధములలో ఉపయోగింపనగును.

అశుద్ధభస్మమునకు విరుగుళ్లు

క్రమముగా శుద్ధిగానిభస్మము ననేకరోగముల పుట్టించును. ఆవుపాలలో తేనెవేసి మూడుదినములు నేవించిన అశుద్ధభస్మ వికారములు యావత్తు నశించి సౌఖ్యమిచ్చును.

అమలగంధక భస్మము

నెల్లికాయ గంధకము చిన్న మొగబిడ్డలమూత్రములో వకసారిశుద్ధి, రెండవసారి బూడిదగుమ్మడికాయ రసములో శుద్ధి, మూడవసారి చెరకుపాలతో శుద్ధి చేయవలయును. దీనిని శుద్ధిచేయు పద్ధతి యేలాగంటే వక చట్టిలో చిన్న మొగబిడ్డల మూత్రముబోసి చట్టికి వకగుడ్డ మూతగా గట్టి మూతపయిన గంధకముపోసి పయిన మరియొక చట్టి సందు లేకుండామూసి గట్టిగా చీలమన్ను యిచ్చి ఆరనిచ్చి గుంట

త్రవ్వి గుంటలో ఈ చట్టిని చక్కగా అమర్చి చట్టిపయిన 40 పెద్దపిడకలు పేర్చి పుఠంవేసేది. గంధకము కాలిక్రింద చట్టిలోకి మణిమణులుగా దిగియుండును. దానిని యెత్తుకొని కడిగివేసి ఎండబెట్టేది. ఈ గంధకమును ఖల్వములో వక ఫలం గంధకమునువేసి నల్లటి కోడిపెట్టిన కోడిగుడ్లను పగుల గొట్టి అందులోవుండే పచ్చటి కరువు పొరవేసి తెల్లటికరువు వక పింగానీలో యుంచుకొని ఖల్వములో గంధకముబోసి చెయ్యి వదలకుండ మూడుదినములు మర్దించి తెల్లటిపింగాణీలో యుంచి ఎండబెట్టేది. ఈ ప్రకారముగా ఘనముగా ఎండబెట్టితే భస్మీకరించును.

యిది వాడుక్రమము

గంధకభస్మము అర్ధగురిగింజయెత్తు తేనెతో పుచ్చుకుంటే మేహరోగములు మేహవాయువులు మానును.

మిరియాల చూర్ణముతో పుచ్చుకుంటే అండము యెక్కడం, దిగడం సహించనిపోటు ఇవిమానును. ఫిరంగి చెక్క చూర్ణముతో పుచ్చుకుంటే మేహ ప్రమేహములు మానును. పైత్యరోగములకు జీలకర్ర చూర్ణము మరియు ఈ భస్మముచేరిన లేహ్యముతో పుచ్చుకుంటే వీర్యస్తంభన మౌను.

మరియు నీభస్మము తెల్లజిల్లేదుపాలలో కల్గిష్టి వక  
ఫలం ఉలాందలింగమునకు నాల్గవూముట కుడికుయిచ్చిన  
యడల మైనమాను. ఈ మైనమును మిర్యపుగింజ ప్రమా  
ణము తేనె యందుపుచ్చుకుంటె వాత వాయువులు, మేహ  
వాయువులు హరించి ఆరోగ్యము గలుగును.

98 గంధకభస్మము రెండవప్రకరణము.

సోలగంధకమును తీసుకువచ్చి పాషాణపు ఆకు  
ముద్దగా నూరి ఈముక్కలకు కవచమిచ్చి ఒకపిడతలో  
మోదుగుచెక్కయొక్క ఔరమునుపోసి అందులో ఈముక్క  
లను యిడిపైనతిరుగఆఔరమునుపోసి చీలమన్ను యిచ్చి  
పుఠంవేయవలయును. యిట్లువేసిన స్వచ్ఛమైన భస్మమగును.

యిది అన్నిటియందు వాడుకొనదగి ఉన్నది.

99 గంధకభస్మముయొక్క పుపయోగములు వాడుక్రమమును.

ఈభస్మము భ్రమ, దాహము, శోష, పైత్యము,  
వీనినిహరించును. నేత్రములకు బలమునిచ్చును. దేహపుష్టి,  
బలము, అగ్నిదీప్తి వీనినిచ్చును. సర్వకుష్టులు, శూలలు,  
సర్వక్రిమిరోగములు, వాతపిత్తము, సవాయి, చిడుము, గణ్డి,  
ఇతరచర్మరోగములు, క్షయ, శ్లేష్మము, వీనిని నివృత్తి



చేయును. బుద్ధిబలము, వీర్యవృద్ధి, ఆయుర్వి  
 గలుగచేయును. మోర్లుదిగడమును పోగొట్టున  
 సమురునుపుట్టించును. సౌమ్యముగా విరోచనము  
 పీల్చుశక్తిగల నరములయొక్క వ్యాధులను ఆంఘ  
 పోగొట్టును. అనుపాన విశేషములచేత సమస్తర  
 జయించును. క్రమముగా శుద్ధిగాని అభ్రకము, ర  
 వీనివలన గలిగెడు రోగములను నైతము నిః  
 గంధకము క్రమముగా శుద్ధికానియడల ననేకర  
 పుట్టించును. దీనికి విరుగుళ్ళు, 1 నెయ్యికలిపిన  
 2 లవంగమును వస పీని చూర్ణము 3 గరికి  
 లేకకషాయము యీమొదలయిన వస్తువులు  
 గంధక దోషము పోవును.

ఈగంధక భస్మమును అధికముగా ది  
 పెట్టును. గనుక గంధక భస్మమును తినుకాలవ  
 డప్పుడు బలకరమైన అవుషధములను వాడఁ  
 మోతాదు ( 4 మొదలు 16 ) గురిగించిలయెత్తు :  
 విరోచనమునకు మోతాదు పావలాయెత్తుమొదల  
 వరకును బెల్లముపాకముతో వుండచేసి గాని ఆ

గలిపిగాని పుచ్చుకొననగును. వీనిని నల్లజీలకర్రను సమ భాగములుగా చూర్ణంచేసి మంచినూనెతోగాని కొబ్బరినూనె తోగాని గలిపి దేహమునకు పూసిన గజ్జి, చిడుము, సవాయి పొక్కులు, చెర్మరోగములుపోగొట్టును.

97 అనుపానములతో భస్మసేవ

త్రిఫల చూర్ణముతో నిచ్చిన నేత్రరోగములు ఆవునేతితో నిచ్చిన వ్రణములు, ఆవునెయ్యి, తేనె, వీనిలోకలిపి కండ్లకు బెట్టిన శుక్రమను నేత్రరోగమును, మిరియాల చూర్ణము ఆవునేతితో గాని పిప్పళ్లుచూర్ణము ఆవునేతితోగాని యిచ్చిన కాసరోగము, నేలములగవిత్తులు ఆవునెయ్యి వీనితో నిచ్చిన శ్వాస, పిప్పళ్ళ చూర్ణము తేనెతో నిచ్చిన జ్వరభంగము ( గొంతుక వెలుగురాయుట ) తమలపాకుల రసముతో నిచ్చిన పార్శ్వపునొప్పి, నిమ్మపండ్ల రసముతో నిచ్చిన విశూచి, బెల్లముతో నిచ్చిన ప్రమేహము, ఉసిరిగపప్పు చూర్ణముతోనిచ్చిన అజీర్ణము, నువ్వులనూనెతోనిచ్చిన దద్దురరోగము, శొంఠి తేనెతోనిచ్చిన గ్రహణి, నింబపం చాంగము వేపచెట్టుయొక్క చెక్క పువ్వు కాయ వేరు వీని చూర్ణముతో నిచ్చిన కుష్ఠరోగము, తులసిఆకురసము

నెయ్యితోనిచ్చిన వాతరోగము, ఆవునేతితోనిచ్చిన పయిత్వ రోగము, శొంఠి, బెల్లముతో నిచ్చిన కఫరోగమును హరించును. శుద్ధగంధకభస్మము పరిపలములు గుంటకలగరరసము అయిదుపలములతోనూరి యెండించి దానికి అర్ధభాగము కరక్కాయలచూర్నముగలపి తేనె ఆవునెయ్యితో రెండుమాసములు నేవించిన ముసలితనము పోవును. విశేష వీర్యవృద్ధి గలుగును.

98 ప్రవాళభస్మము.

పగడములుతెచ్చి ఖల్వములోవుంచి తెల్లజిల్లేడు పాలతో నాలుగురూములు మద్దించి బిళ్ళచేసి ఎండబెట్టి బాగా యెండినతరువాత ప్రమిదలోబెట్టి కుక్కుటపుటంచేసేది. తరువాత యెత్తుకొని వాకుడురసముతో మద్దించి బిళ్ళచేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోవుంచి చీలమన్నుచేసి పుతంచేసేది. భస్మీకరించును. ఈభస్మము గురిగింజయెత్తు వాకుడుచూర్నముతో గాని పుచ్చుకుంటే వాత క్షయలు, మేహక్షయలు, కఫక్షయలు హరించును. తేనెయందు పుచ్చుకోవచ్చును.

99 సవ్వీర భస్మము.

శుకపలము సవీరమునుఖల్వములోనుంచిఅడవిఆముదపుచెట్టు

అనగా తెల్లగాయుండే ఆముదపుచెట్టు పాలుతో నాలుగుయా  
మములుమర్దించి గన్నేరాకులరసముతో రెండుఊములు  
మర్దించి బిళ్ళచేసి బాగుగాఎండనిచ్చి ప్రమిదలోపుంచి  
గట్టిగా చీలమన్నుయిచ్చి యేరుపిడకలతో పుకంపేనేది.  
భస్మమగును.

100 యిదివాడుక్రమం, ఇందున తీరువ్యాధులున్ను.

1 సవ్వీరభస్మము వరహాయెత్తు 2 శాంతి వరహాయెత్తు  
3 మిర్యాలు వరహాయెత్తు 4 అవంగాలువరహాయెత్తు మూడు  
సన్నపిప్పళ్ళు చిత్రమూలంవేరుపట్ట అయిదుకులములు ఈవ  
స్తువులను వెచ్చచేసి చూర్నముచేసి ముందుగా సవ్వీర  
భస్మాన్ని ఖల్వమునందుంచి యీచూర్నముతోసి శనుపాలతో  
వకరూము మర్దించి మిర్యాలు, లేక కందిగింజప్రమాణం  
మాత్రలుచేసి సన్నిపాతజ్వరితులకును, దోషజ్వరములు  
దోషములుకలిగినవార్లకు మహాజ్వరములు, వాయువులు  
పుట్టినవార్లకు ఒకమాత్రయిచ్చేది, నయమగును.—ములగ  
చెక్క 2 పులిమిరిచెక్క- 3 ఇల్లేడువేరుచెక్క—యివిక  
షాయముబెట్టి ఒకటాన్ను కషాయము త్రాగించేది, సన్ని  
పాతములు హరించును.

1 అక్కలకర 2 విషబొద్దివేరు 3 వావింటవేరు వీటి కషాయముతో యిస్తే జ్వరములు, దోషముమొదలయిన వాతములు హరించును. వీటిలో చనుపాలు మిశ్రితముచేసి యిస్తే దాహము నాలుక ముండ్లు పారినదోషములు హరించును.

### 101 అన్నభేది భస్మము

అన్నభేది తెచ్చి కల్వములోయుంచి నిమ్మపండ్ల రసముచేత నాలుగుయామములు మర్దించి బిళ్ళచేసి ఎండనిచ్చి ప్రమిదలోబెట్టి మరియొకప్రమిదెఘూసి చీలమన్నుయిచ్చి పుత్రంవేసేది. తరువాత బోడసరముసమూలముతెచ్చి రసము చేసి ఆరసముతో రెండు యామములు మర్దించి బిళ్ళచేసి ఆర విచ్చి ప్రమిదలోబెట్టి మరియొకప్రమిద బోర్లించి చీల మన్నుయిచ్చి పుత్రంవేసేది. భస్మీకరించును.

### 102 ఈభస్మముయొక్క ఉపయోగములు

అగ్నిదీప్తినిచ్చును, వాతము, కఫము, కుష్టువు, జ్వరము, క్షయ, పాండువు, వీనిని హరించును. మంచిన క్షమును బుట్టించును. వెంట్రుకలకు బలమునిచ్చును; అన్న మెరుగచేయును; రక్తమును శుభ్రపరచును; బలముచేయును; ముతురక్తమును జారచేయును; క్రిమి, అతిమూత్రము

ఋతుబద్ధము, దగ్గు, అగ్నిమాంద్యము వీనిని హరించును. పాతవ్రణములు, పుట్టవ్రణములు, ( అనగా శెలలువేయూపుండ్లు ) గండమాలలు, మాంసముకుశ్చిపొయ్యే లేక తిని వేసే వ్రణములు, వీటిపై ఈ థస్మము నీళ్లలో కలిపి గడిగిన మానును; దీనిని రేవలచిన్నితోగాని బాలింతబోలుతోగాని, యేలకులు లవంగాలు, దాచినపట్టు, నాగకేసరములు వీని చూర్నములలో గలిపిగాని, జిన్నను అను ఇంగ్లీషువారు వాడేమూలికసారములో గలిపిగాని మాత్రలుచేసి ఇయ్య నగును.

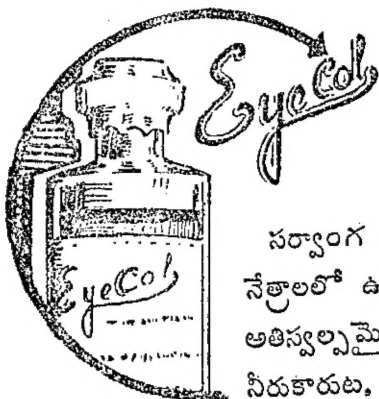
### 103 మోతాదువాడు క్రమము

ఒకటిమొదలు పూటకు మోతాదు ఆరు గోధుమగిరి జలయెత్తువరకును. అవరిశుద్ధ అన్నభేది థస్మముకు విరుగుళ్లు. గాడిదలద్దె రసము నీనిమోతాదు పూటకు 3 లేక 4 తులములయెత్తు చొప్పున మూడు నాలుగు దినములు నేవించిన వికారముడుగును. యిది పయినచెప్పిన వ్యాధులకు బాగుగా పనిచేయును.

కనకదండి సీతారామయాభ్య ప్రణీత శతథస్మయోగ రత్నాకరే ప్రథమోధ్యాయ స్సమాప్తః.

సంపూర్ణము.

శ్రీ శ్రీ శ్రీ



వి  
కా  
లో

సర్వాంగ ప్రధానమైన  
నేత్రాలలో ఉత్పన్నమగు  
అతిస్వల్పమైన మంటలు  
నీరుకారుట, రేచీకటి,

మొదలు కండ్లలో జనించు అతికఠినమైన పువ్వులు,  
కండలు, ప్రాథమిక అంతరకుసుమను నిర్మూలించి-  
మీ కండ్లను సర్వావస్థల సంరక్షించు ఔషధం.

ఔన్నతీసా 4—0—0 అరఔన్న 2—8—0

కాళహస్తి తిమ్మరావు ఆండ్ గన్ను, రాజమండ్రి.